

LIPIDI-INFO

2023



FUKSINUMERO

SISÄLLYS

Fuksivastaavan tervehdys	3
Lipidin puheenjohtajan tervehdys	4
Lipidin hallitus ja toimihenkilöt	5
Fuksin muistilista	7
Muita järjestöjä Lipidin lisäksi	8
Viikin haalariopas	II
Fuksisanasto	12
Viikin kampuskartta	14
Tutor-esittelyt	16
Lipidiin liittyminen	23



Kuvat

Emmi Mäkinen
Enna Märjenjärvi
Sara Mäntylä
Loviisa Kovalainen
Milla Tammivuori
Tuutorit

Teksti

Elias Kangas
Enna Märjenjärvi
Milla Tammivuori
Tuutorit

Koonti ja taitto

Milla Tammivuori

FUKSIVASTAAVAN TERVEHDYS

Hei uusi fuksi ja tervetuloa Viikkiin! Onnittelut opiskelupaikasta ja vielä oikeasta valinnastakin: Elintarviketieteistä! Tästä infosesta löydät tärkeitä ja käytännöllisiä tietoja ensimmäiseen opiskeluvuoteesi, joten ei hätää jos vähän jännittääkin tässä vaiheessa. Tämän avulla toivottavasti saat hyvän pohjan lähteä opiskeluun ja muuhun toimintaan mukaan. Lipidi-infon lukemista tärkeämpää on saapua orientaatioviikolle mukaan 28.8.23-1.9.23. Olemme muiden tuutoreiden kanssa keksineet viikolle paljon orientoivaa ja hauskaa tekemistä yliopiston ohjelman lisäksi (unohtamatta kurssivalintoja), joten kunhan löydät sinne paikalle niin kaikki hyvin :)! Jos jokin kuitenkin jää askarruttamaan missään vaiheessa niin voit laittaa viestiä kenelle tahansa tuutoreista telegramin tai ig:n välityksellä. Nyt kuitenkin on vielä aika nauttia kesästä ja jättää opinnot suosiolla syksyille. Nähdään silloin!

Kesäisin terveisin,

Elias Kangas
Fuksivastaava



Lipidin puheenjohtajan tervehdys

Heips sinulle, joka olet päätnyt tätä infolehtistä lukemaan mahdollisesti saamasi uuden opiskelupaikan myötä. Onneksi olkoon paikasta ja tervetuloa elintarviketieteiden ihmeelliseen maailmaan!

Me elintarviketieteilijät olemme joukko ihmisiä erilaisista lähtökohdista ja myös alalle hakeutumisen syitä löytyy monia. Alanvaihtajia löytyy perinteisesti luonnontieteistä, kokkeja on joka vuosi useampia ja omana fuksivuotenaani 2019 meillä taisi aloittaa fuksina 5 farmaseuttia. Joukossa on myös paljon suoraan lukiosta tulleita, usein laajalti koko Suomesta. Alallemme saattaa eksyä bongattuaan sattumalta mainoksen ig-stoorissa tai kuten omassa tapauksessani, löydettyään vahingossa ilmoituksen opintopolusta. On myös mahdollista, että perheenjäsenet ovat opiskelleet Viikissä tai on itse työskennellyt aiemmin elintarvikealalla. Kaikkia meitä kuitenkin yhdistää mielenkiinto ruoan ihmeelliseen maailmaan, siis tervetuloa!

Opiskelun lisäksi Viikissä on aktiivista opiskelijaelämää, jota erilaiset järjestöt toteuttavat. Meidän suurin elintarviketieteiden opiskelijoiden ainejärjestömme Elintarvikeylioppilaiden yhdistys Lipidi ry, tutummin Lipidi, pitää huolen siitä, että lukukausien aikana on monipuolisesti erilaisia aktiviteetteja ylläpitämään yhteishenkeä. Teemme paljon yhteistyötä myös muiden tiedekuntamme järjestöjen kanssa, minkä seurauksena poikkitieteellinen tutustuminen on luontevaa. Maatalous-metsätieteellinen tiedekuntamme (MMTDK) järjestöistä löydät lisää tietoa MMYL ry fuksioppaasta (löytyy googlaamalla). Lipidistä kuulet lisää orientaatioviikolla. Osa hallituksen jäsenistä on tuutoreina ja meitä muitakin näkee tapahtumissa ensimmäisestä viikosta alkaen.



Varaa orientaatioviikko vapaaksi (oikeasti!), rentoudu ja seuraa tuutoreita. Selaa @lipidiofficial Instagram ja katso kesällä meidän kesätöistä kuulumisia. Nähdään tapahtumissa, tervetuloa opiskelemaan elintarviketieteitä ja osaksi Lipidiä! <3

-Enna Märjenjärvi, Lipidi ry:n puheenjohtaja 2023
Telegram: @ennaasd

LIPIDIN HALLITUS

Tuutoreiden lisäksi Lipidin hallitus ja toimihenkilöt odottavat innolla uusia fukseja. Hallituslaisten esittelyt löytyvät lipidi.fi blogista. Nettisivuilta löytyvät myös virkojen toimenkuvat, jos haluat itse asettua ehdolle ensi syyskokouksessa. Hallituslaisilta voi rohkeasti kysyä mitä vain!



Enna-PJ



Tapio-VPJ



Saku-Sihteeri



Katriina
Opintov.



Roope & Loviisa



Työelämä- ja yrityssuhdev.



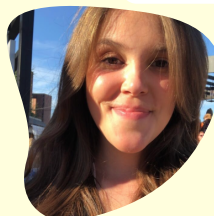
Kerttu



Hanna-Sofia



Elias



Aino



Milla-Tiedottaja

Tapahtumavastaava Talho

Fuksivastaava

Oikosvastaava



Aada & Ilona
Biletoimarit



Annamaria & Helmi
Sitsitoimarit



Wilhelmina & Sera
Sometoimarit



Elina
KV-toimari



Katri
Kulttuuritoimari



Sandra
Liikuntatoimari



Maija
FOOD-toimari



Emmi
ETYO:n päätoimittaja

RUOKAA
OMASTA
MAASTA



Hyvää Suomesta -merkki on suomalaisen elintarvikkeen alkuperämerkki.

Sitä käyttävät kaikkein suomalaisimmat tuotteet, joissa sekä raaka-aine että työ ovat omasta maasta. Tuttu tuotemerkki, valmistajan nimi tai kotoinen pakkausdesign eivät takaa ruoan alkuperää, mutta Hyvää Suomesta -merkki kertoo sen helposti ja nopeasti.

Ruokatieto Yhdistys ry myöntää merkin käyttö-oikeudet ja hallinnoi järjestelmää. Pidetään yhdessä huolta suomalaisen ruokajärjestelmän elinvoimaisuudesta!

www.hyvaasuomesta.fi

LEIPURIN®

Trendejä ja asiantuntijuutta

Kuluttajien ostokäyttäytyminen kannustaa meitä työssämme. Hyvinvointi, terveellisyys ja kasvava tietoisuus ympäristöasioista näkyvät kuluttajatrendeissä. Leipurin valikoimista löydätkin asiakkaillesi esimerkiksi kasvipohjaiset tuotteet eri tarkoituksiin. Saat meiltä myös laitteet ja ammattilaistemme parhaat vinkit resepteihin ja sesonkien herkkuihin.



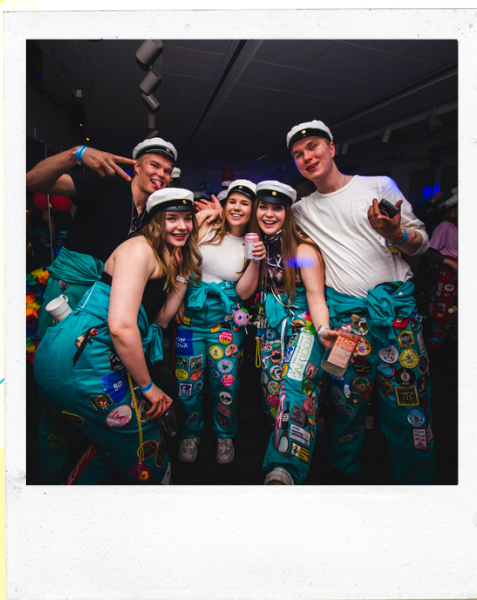
www.leipurin.com
www.store.leipurin.com

Fuksin

MUISTILISTA



- VASTAANOTA OPISKELUPAIKKA
- KORKKAA KUOHUVAA
- ILMOITTAUDU LÄSNÄOLEVAKSI
- MAKSA LUKUVUOSIMAKSU
- LATAA FRANK APPIIN DIGITAALINEN OPISKELIJAKORTTI
- HAE ASUNTOA esim. HOASilta tai Latokartanon ylioppilaskylästä
- VARAA ORIENTOIVA VIIKKO TYHJÄKSI
- HAE ASUMISTUKEA
- HAE OPINTOTUKEA
- HAE OPINTOLAINAA
- SEURAA LIPIDIÄ SOMESSA
- LIITY LIPIDIN SÄHKÖPOSTILISTALLE
- LIITY TELEGRAM-RYHMÄÄN
- SEURAA MUITA JÄRJESTÖJÄ SOMESSA
- LUE LEHTI UUDESTAAN LÄPI
- STALKKAA TUUTORIT JA TULEVAT OPISKELUKAVERIT
- VALMISTAUDU TUTUSTUMAAN MUIHIN
- MUISTA SAAPUA ORIENTOIVALLE



MUITA JÄRJESTÖJÄ

(LIPIDIN LISÄKSI)

Oikos



ig @oikossubgoup

Lipidin alajaosto ravitsemustieteistä kiinnostuneille. Aiemmin ollut oma ainejärjestö, jossa opiskelijoilla oli violetit haalarit.

Viri Lactis



ig @virilactis

Lipidiä pienempi elintarviketieteiden ainejärjestö, jonka tapahtumissa painottuvat maitotuotteet, kuten juusto ja jäätelö.

VBS



ig @viikkibrewingsociety

Viikin kampuksen olutjärjestö.

wiski



ig: viikkiski

Talviurheilua ja sen oheistoimintaa.

SISU



ig @viikinkarhuofficial

Urheilujärjestö, joka järjestää kisat Pohjoismaiden mestaruudesta.

viikki-speksi



ig: @viikkispeksi

Speksi on teatteriesitys, jossa yleisö osallistuu näytökseen huutamalla "omstart", minkä jälkeen tapahtuu improvisointia. Speksissä voi näyttölemisen lisäksi vastata tekniikasta, puvustaa, lavastaa, musisoida tai tanssia.

Mentor-klubi



ig: @mentor_klubi

Järjestö, joka luo elintarviketieteiden opiskelijoiden ja ammattilaisten välisiä suhteita.

HYY



ig: hyy_hus

Helsingin yliopiston ylioppilaskunta.

MMYL



ig: mmyl_ry

Tiedekuntajärjestö. Kattoainejärjestö Maatalousmetsätieteellisen tiedekunnan ainejärjestöille

Agronomiliitto edustaa ruokaketjun korkeasti koulutettuja osaajia alkutuotannosta alkaen koko elintarvikeketjussa.

Jäsenistöä yhdistävä tekijä on ruoka (oli se sitten ravitsemus, maatalous tai maaperä). Agronomiliittoon kuuluu noin 6000 jäsentä, joista yli 1000 ovat opiskelijoita. Opiskelijatoimintaan voit tutustua liiton järjestämissä fuksi-illoissa syyskuussa! Tuutorit ilmottavat ajankohdasta ja ilmoittautumisesta lähempänä.



Vastuullisesti tuotettuja viljatuotteita 100 % kasvipohjaisina!

HELSINGIN MYLLY ON PERHERYTYS
JO NELJANNESSÄ POLVESSA

• Perusraaka-aineemme on lähellä kasvatettu, kotimainen vilja, josta valmistamme Myllärin jauhoja, hiutaleita, puuroaineita, myslejä, muroja ja erilaisia ateria-aineita.



• Olemme Suomen ensimmäinen hiilineutraali mylly ja meillä on omia sopimusviljelijöitä.

• Myllärin kasvipohjaiset tuotteet sopivat moneen ruokavalioon, niitä saa myös luomuna ja gluteenittomana.

• Herkullisia reseptejä ja kiinnostavia käyttövinkkejä löydät osoitteesta myllarin.fi

Myllärin
19. SUOMEN
VASTUULLISIN
BRANDI*

*Sustainable Brand Index™ 2023

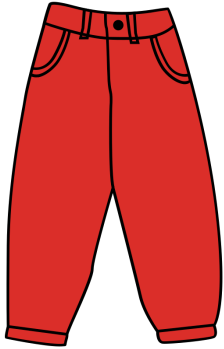


TESTAA
VUTTUDET!

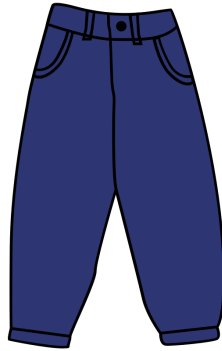


*Biacoden laskentajärjestelmän mukaan.

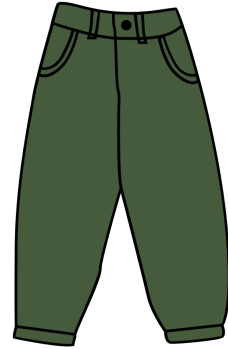
VIIKIN HAALARIOPAS



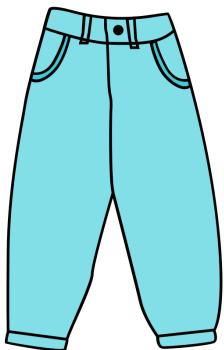
MYO
Metsätieteet



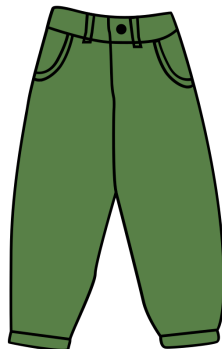
Vita, Veke, VV
Ympäristö- ja
elintarviketalous



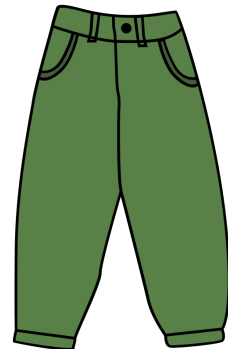
MYY
Ympäristötieteet



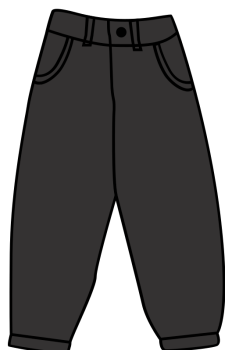
**Lipidi (Oikos),
Viri Lactis**
Elintarviketieteet



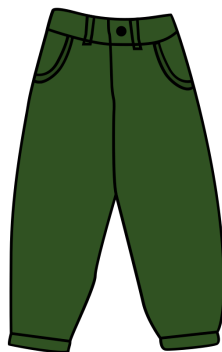
Sampsä
Maataloustieteet



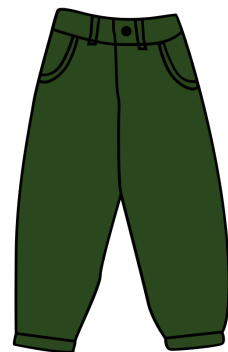
EKY
Eläinlääketieteet



Helix
Biokemia, mikrobiologia, solu-
ja molekyylibiologia



Symbioosi
Biologia



YFK
Farmasia

FUKSISANASTO 1/2

Ainejärjestö

Järjestö, joka vastaa tietyn alan opiskelijoiden asioista ja tapahtumien järjestämisestä. Elintarviketieteiden ainejärjestö on Lipidi!

Akateeminen vartti

Luennot alkavat 15 yli ja loppuvat 15 vaille. Käytäntö ei koske tenttejä.

Alina-sali

Uuden ylioppilastalon toisessa kerroksessa sijaitseva sali, jossa voi esimerkiksi sitsata.

B-grundi

Latokartanossa sijaitseva tila hengailutapahtumille (Talonpojantie 9)

C-grundi

Viikin paras bilemesta! Grundibileitä ei kannata jättää väliin. C-grundi sijaitsee Latokartanon ylioppilaskylän C-talon pohjakerroksessa. (Talonpojantie 13)

Ekskursio/excu

Kutsutaan myös yritysvierailuksi. Excuja on kotimaan sisällä ja satunnaisesti ulkomailla.

Fuksi

Uudet opiskelijat <3

Haalarit

Opiskelijan outfit bileissä ja muissa tapahtumissa.

HOPS

Henkilökohtainen opintosuunnitelma

Jellyt

Lipidin kuuluisimmat poikkitieteelliset bileet C-grundilla laskiaisen tienoilla. Juhlissa nautitaan jellyshotteja.

Kertsi

Kerhohuone. Lipidillä on yhteinen Kertsi Vitan, Veken ja VV:n kanssa Viikin Think Companyn vieressä. Toinen kertsi on Oikoksen ja Viri Lactiksen yhteinen EE-talon alakerrassa.

Latis/Latokylä

Latokartanon ylioppilaskylä, josta opiskelijat saavat hakea asuntoa.

MMTDK

Maatalous-metsätieteellinen tiedekunta

Monari

Viikin monitoimitalo, josta löytyy kuntosali ja yhteisiä pelivuoroja.

Noppa

Opintopiste. Näitä keräämällä saa opintotukea ja lopulta tutkinnon.

Osakunta

Yhdistys, jossa jäseniä yhdistää yhteiset kotiseudut.

Pupu-klusteri

Tila Mechelininkadulla, jossa järjestetään esimerkiksi etkoja.

FUKSISANASTO 2/2

Sikajuhlat

Vuosittainen juhla, kun ei ole vujuja (kts Vujut). Sikajuhlat ovat vujuja rennommat, mutta sitsejä hienommat.

Sillis/Sillisaamiainen

Perinteisesti isojen juhlien jälkeisen aamun brunssi/rääppiäiset. Pukukoodina haalarit.

Sitsit

Akateeminen pöytäjuhla. Juhlassa lauletaan, juodaan ja syödään, jos ehditään. Sitseihin pääsee tutustumaan harkkasitseillä.

Tuutori

Opiskelija, joka tutustuttaa fukseja yliopiston saloihin.

Ullis

Ullanlinnanmäki. Opiskelijoiden kokoontumispaikka vappupäivänä.

Vujut

Vuosijuhlat ovat sitsejä ja Sikajuhlia hienommat ja virallisemmat pöytäjuhlat. Lipidi juhlii vuosijuhliaan viiden vuoden välein. Seuraavat vujut ovat vuonna 2027 (65v).

WURSTI
TERVEISET JÄRVENPÄÄSTÄ!

SUOMALAINEN PERHEYRITYS
LIHAJALOSTEITA VUODESTA 1986

AITOA WURSTIN SISKONMAKKARAA JO 30 VUODEN AJAN

Siskonmakkarasta valmistat monipuolisesti ruokaa. Perinteisen keiton lisäksi, kokeile Siskonmakkaraa kastikkeeseen, pannulla paistettuna tai vaikka burgerin väliin.

Siskonmakkarasta on moneen!



Monipuoliset reseptit siskonmakkarakeitosta
kepakoon: www.wursti.fi/reseptit.

WWW.WURSTI.FI | 09 4134 0400 | MYynti@WURSTI.FI

VIIKIN KAMPUSKARTTA



1 Viikin Prisma

2 Infokeskus korona, kampuskirjasto

3 Viikin Think Company, Kertsi

4 C-talo

5 B-talo, metsätieteiden talo

6 A-talo, Ladonlukko -ravintola

7 EE-talo, Kertsi, Viikuna -ravintola

8 B-grundi

9 Monari

10 C-grundi

11 Biokeskus 1, Unicafe -ravintola

12 Biokeskus 2

13 CoolHead Brew

14 Tähti -ravintola

ASUNTOA VAILLA?

Mietityttääkö asuminen ja erityisesti asumisen kustannukset?

Vaihtoehtoja asumiseen on opiskelijalle monia. HOASin lisäksi eri osakunnat tarjoavat asuntoja edullisesti opiskelijoille. Elintarviketieteiden opiskelijoilla on myös mahdollisuus hakea asuntoa Latokartanon ylioppilaskylästä, joka sijaitsee aivan kampuksen vieressä! Kylä on tarkoitettu ruoka-alan opiskelijoille, joten etusijalla kylän asukkaiksi ovat erityisesti maatalous- ja elintarviketieteiden opiskelijat. Kylään voi hakea asumaan myös muiden alojen opiskelijat sekä vaihto-opiskelijat. Asuminen on hyvin edullista; soluhuoneessa 210–285 e/kk, yksiössä 385–410 e/kk ja kaksiossa 530–570 e/kk. Sähkö ja vesi kuuluvat vuokran hintaan.

Kylässä asuminen on juuri niin yhteisöllistä kuin itse haluat, enkä ole kuullut, että kukaan olisi katunut siellä viettämänsä aikaa. Jo aiempina vuosikymmeninä on ollut yleistä viettää Latokylässä lukukausi jos toinenkin. Tässä oppaassa mainitut B-grundi ja C-grundi ovat Latokartanon Ylioppilaskylän talojen kellarikerroksissa. Kylässä talot A-F tarjoavat unohtumattomia kokemuksia!

Puolueellisesti kirjoittaen,
Enna, Lipidin puheenjohtaja 2023

Latokylän asukas neljäntenä opiskeluvuotenaan ja kiitollinen uusiin ystäviin tutustumisesta, kokemuksesta ja kolmen minuutin juoksumatkasta EE-talon labraan.

Lisätietoa:

<https://www.latokartanonyokyla.fi/>

<https://osakunta.fi/asunnot/>

<https://hoas.fi/>

Latokartanon
Ylioppilaskylä

Talonpojantie 7-15

TUTOR-ESITTELYT



Adelina Skarp

Adelina eli Ade on Espoosta kotoisin, 3. vuoden lipidi. Elintarviketieteiden alan hän löysi opintopolusta selailemalla ja on ollut onnellinen vaikka ei i. vaihtoehtoonsa päässytäkään opiskelemaan biologiaa. Erityisesti alamme monipuolisuus ja uramahdollisuuksien kirjo ovat tehneet vaikutuksen. Pomelo soija-etikkakastikkeeseen dipattuna on Aden erikoinen. Vapaa-ajalla Ade nauttii kävelyistä, kirppisten kiertelystä sekä erityisesti ruoan parissa kavereiden kanssa hengailusta. Kuitenkin leipomotyö syö pois kallista vapaa-aikaa. Kannattaa pistää Wisikin järjestämä Rukan yhteinen laskettelureissu korvan taakse, sillä se on ehdottomasti Aden lemppari opiskelijatapahtuma!

Elias on Helsingissä kasvanut 2. vuoden lipidi ja tämän vuoden fuksivastaava. Kuten monet muutkin, Elias löysi elintarviketieteiden ohjelman sattumalta selaillessaan pk-seudun opintotarjontaa ja päätti hakea, koska ruoantuotanto kiinnosti. Tähän mennessä hänelle mieluisin kurssi on ollut pakkausteknologian peruskurssi, jossa pääsee itsekin ideoimaan ja askartelemaan. Viikissä Eliaksen voi löytää mm. Ladonlukosta nauttimassa kampuksen parhaasta ruoasta. Opiskelun vastapainona hän käy kiipeilemässä, tekee kehonpainoharjoittelua sekä pelaa koneella. Huonosti menneen tentin jälkeen Eliasta voi pyytää mukaan pizzalle, koska se on hänen suosikki lohturuoka.



Elias Kangas



Peppi Siirtola

Espoosta kotoisin oleva Peppi aloittaa toisen vuoden opinnot ja on valinnut elintarviketieteet, koska rakastaa ruokaa ja häntä kiinnosti sen taustalla oleva kemia. Muita mielenkiinnon kohteitakin on, joten jos Peppi ei opiskelisi elintarviketieteitä, hän olisi valinnut bioinformaatioteknologian tai tietotekniikan. Opiskelun, sitsien ja approjen lisäksi hän viettää aikaansa uima-altaalla tai koiransa kanssa. Mitä ruokaan ja juomaan tulee, niin hän paljastaa syövänsä tortilloja joiden täytteenä on banaania. Lempi juoma on mikä tahansa juoma, jossa on yli 180 mg kofeiinia.



Sofianna Mustajärvi

Sofiannaa rupesi muutaman väli vuoden jälkeen opiskelu taas kiinnostamaan. Mikään ala ei kuitenkaan tuntunut oikein omalta, joten opintopolkua tuli selailtua paljon. Elintarviketieteet tuli siellä vastaan ja Sofianna innostui tästä heti. Hän on alunperin kotoisin Oulusta, ja Helsinkiin muuttamista hän odotti jo pidempään. Sofianna on viihtynyt täällä erittäin hyvin, eli ollut nappivalinta. Viikissä lempi ravintola on Viikuna Unicafe EE-talossa. Paras opiskelijatapahtuma on Viikin wappuapprot, koska se on ihana yhteisöllinen tapahtuma koko Viikin kampuksen opiskelijoille. Sieltä löytää paljon tuttuja ja mielenkiintoisia rasteja, ja kaikilla on huikea fiilis kierrellä. Sofianna vinkkaa, että etukäteen ei tarvitse stressata liikaa, kaikki kyllä selkeytyy ajallaan.

Vantaalta kotoisin oleva Henna päätyi opiskelemaan elintarviketieteitä samalla tavalla kuin moni muukin, eli törmäsi alaan sattumalta opintopolkua selaillessa. Koska kemia ja ravitsemus kiinnostivat, päätyi hän hakemaan opiskelemaan elintarviketieteitä. Jos ovet Viikkiin eivät olisi auenneet, opiskelisi Henna varmaan terveystieteitä tai liikuntatieteitä. Vapaa-aika Hennalla kuluu kavereiden kanssa ja lenkkipoluilla juostessa. Lisäksi aikaa tulee vietettyä opiskelijatapahtumissa, joista suosikki tähän mennessä on ollut PM-kisat. Hennan suosikki opiskelijaravintola Viikissä on Ladonlukko. Ladonlukon ruoan lisäksi Hennan lemppareihin kuuluu Coca-Cola ja erikoisista ruokayhdistelmistä paras on riisikakku, jonka päällä on kalkkunaa, juustoa sekä banaania.



Henna Grommi



Heini Lanne

Heiniä alkoi parin väli vuoden jälkeen vähän stressaamaan tunne, että johonkin kouluun olisi kiva päästä. Hän selaili opintopolusta eri kouluja ja elintarviketiede kuulosti mielenkiintoiselta ja monipuoliselta alalta. Heini tykkää eri vuodenaikojen liikuntalajeista, erityisesti nyt kesällä pyöräilystä, lenkkeilystä ja muusta ulkoilusta. Hän omistaa myös 2 degua, joten niiden kanssa menee paljon aikaa. Heini on alunperin kotoisin niinkin kaukaa kuin Espoosta. Maanläheiset värit ovat hänen mieleen. Hänestä laidunkauden avajaiset eli laitsarit ovat paras opiskelijatapahtuma, koska se on poikkitieteellinen tapahtuma hausassa ympäristössä. Heini ei tykkää mistään oudoista ruokayhdistelmistä, mutta tykkää lisätä salaattiin aina jotain suolaista ja makeaa yhdessä esimerkiksi fetaa ja vesimelonia tai mangoa ja halloumia.

Parhaat tulokset tehdään yhteistyöllä



Onnistuneeseen reseptiin tarvitset maustetoimittajaltasi toimitusvarmuutta, innovaatiota ja herkullisia makuja. Me tarjoilemme sinulle ne kaikki.

Olemme Suomen johtava elintarvikkeisiin käytettävien seosten ja raaka-aineiden asiantuntija ja vastuullinen toimittaja.

www.maustepalvelu.com

mp
maustepalvelu

ISO 14001:2015 • ISO 9001:2015 • FSSC 22000:v5.1

Menestyksen makujen rakentaja.



Sonja Talosela

Sonja on 22-vuotias helsinkiläinen, joka aloittelee toista vuottaan Viikissä elintarviketieteiden parissa. Sonja halusi opiskelemaan elintarviketieteitä kiinnostuksesta kemiaa sekä ravitsemusta kohtaan, jossa aiheet yhdistyvät hänelle mielenkiintoisella tavalla. Tuutoriksi hän haki, jotta pääsisi tekemään fuksien ensimmäisistä yliopistokokemuksista huippuja, sekä tutustumaan uusiin ihmisiin. Sonjan kaverit ovat kuvailleet hänen toteemieläimekseen apinaa luonteen ja ulkonäön takia. Viikissä Sonja pitää parhaana kampuksen yhteisöllisyyttä ja poikkitieteellisyyttä niin kampuksen arjessa kuin tapahtumissakin. Sonjan mielestä fuksivuodessa onkin ollut parasta erilaiset tapahtumat, uudet kokemukset, Lipidin fuksitoimikunta sekä kaikki ihmiset, joihin hän on päässyt tutustumaan. Sonja kannustaa lähtemään avoimin mielin tapahtumiin mukaan, ainakin kerran! Grundibileissä on aina hauskaa, sitseillä on helppo tutustua muihin opiskelijoihin ja Viikin ulkopuolellakin tapahtuu kaikkea jännittävää! Sonja suosittelee myös tutustumaan Osakuntien toimintaan!



Annamaria Kaatonen

Ansku on ruuasta monella tapaa kiinnostunut flamenco tanssiva kotikokki, joka ei pelkää hypätä ainejärjestö hommiin mukaan. Viikissä Anskun voi löytää Ladonlukon salaattipöydästä tai järjestämästä niin sitsejä kuin muita Lipidin tapahtumia. Ja kuten arvata saattaa sitsit ovat hänen lempi tapahtumansa hyvien ruokien ja tunnelman ansiosta. Karri Koiran, Arpan ja J. Karjalaisen innoittaman Anskun unelmat köksänopeettajasta kaatuivat yläasteella, kun luokkakaverit olivat kaataneet pussin mustapippureita tynnyrilliseen jauhoja. Lempi herkku ovat etikkasipsit ja lempiväriksi on valikoitunut vaaleanpunainen sekä tietenkin lipidin turkoosi. Viikin brewing societyn toiminnassa mukana oleminen on tukenut Anskun olut innostusta.

Roope aloittaa syksyllä toisen vuoden opinnot elintarviketieteiden parissa. Aiempia opintoja on kasassa puolikkaan tutkinnon verran liiketalouden puolelta, mutta kiinnostus elintarviketieteitä kohtaan vei voiton ja sai vaihtamaan alaa. Helsingin yliopisto myös tuntui tämän paljasjalkaisen Helsinkiläisen mielestä enemmän omalta, kuin ammattikorkeakoulu Vantaalla. Roopen kalenteri täyttyy opintojen lisäksi tehokkaasti järjestöhommilla, sillä hän on mukana Lipidin ja Viikki Brewing Societyn toiminnassa. Jäljelle jäävä aika kuluu liikunta- ja musiikkiharrastusten parissa. Uusia opiskelijoita Roope kannustaa osallistumaan rohkeasti erilaisiin tapahtumiin ja toimintaan: Viikissä on niin paljon erilaisia järjestöjä, että mieluisia tapahtumia ja samanhenkisiä tuttavuuksia löytyy varmasti jokaiselle!



Roope Koski



Joanna Autio

Haapajärven tuppukylästä Viikkiin eksynyt Joanna on syksyllä kolmannen vuoden aloittava opiskelija. Elintarviketieteet hän löysi Helsingin yliopiston sivuja selatessa ja äkkiä unohtuikin haaveet lääkiksestä ja farmasiasta. Vapaa-ajalla Joannaa ei kuitenkaan löydä keittiöstä, vaikka ruoka lähellä sydäntä onkin, sillä ystävät, saliharrastus ja musiikki vievät suurimman osan vapaista tunteista. Tämän mahdollistaa Joannan lempikouluruokala Ladonlukko, jonka ansiosta hellan ääressä hääräämisen voi jättää minimiin.

Koulun osalta labrakurssit ovat vieneet Joannan sydämen, sillä käytännön työ ja oman kädenjäljen näkeminen ovat osoittautuneet innostaviksi. Myös farmasian kurssien lisääminen tutkintoon on antanut Joannalle mielekästä monipuolisuutta ja laajempaa ymmärrystä elintarviketieteistä. Vinkkinä fukseille onkin muidenkin alojen kurssien rohkea tutkiminen, koska erilaiset lähestymistavat antavat uusia näkökulmia alan aiheisiin.



Sara Niemi

Sara on Tuusulasta kotoisin oleva ihana, aurinkoinen ja pirteä muikkeli. Sara tykkää eniten isoista opiskelijabileistä ja lempparina hänelle on jäänyt mieleen Viikkiapprot. Vapaa-ajalla Sara urheilee, kokkailee ja leipoo. Saran oudoin ruokaydistelmä on kana ja riisi ketsupilla, eikä Sara tykkää yhtään tulisesta ruuasta. Valkoviinin ystävä hän kyllä on. Hyvä ruoka, ruuan laittaminen sekä tiede sen taustalla sai Saran kiinnostumaan elintarviketieteistä.

Rose on Oulusta kotoisin oleva, mutta jo pienenä Helsinkiin muuttanut super ilonen ja menevä muija. Lemppariopiskelijatapahtumia ovat isot opiskelijatapahtumat, kuten esimerkiksi Pikkulaskiainen. Vapaa-ajalla Rose harrastaa tankotassia. Rose laittaa chilikastiketta KAIKKEEN mitä syö. Voispa sanoo, että Rosen lempijuoma on rose viini, mutta hän on kyllä enemmän valkkari naisia. Rose valitsi elintarviketieteet, koska on kiinnostunut ruuasta ja sen terveysvaikutuksista.



Rose Badrummonir

PSSST!

**Muistathan, että opiskelijat saavat
Maaseudun Tulevaisuuden
puoleen hintaan.**

Tilaa Maaseudun Tulevaisuus niin
maaseutu kulkee aina mukanas.



Tilaa oma MT
MT.FI/opiskelija
tai käytä QR-koodia

MAASEUDUN TULEVAISUUS

Tavataan joka päivä. **MT.FI**



-50%

Erinomaisia makuja. Vähemmän sokeria.



Saatavilla olevat tuotteet ja maust
vaihtoehdot maataan Euroopassa.

Tiedämme, ettei liiallinen sokerin nauttiminen ei ole hyväksi kenellekään. Tiedämme myös, että jokainen meistä haluaa vaihtoehtoja, joista valita.

Siksi jatkamme työtämme sokerin vähentämiseksi juomistamme ja investoimme erilaisten makeutusvaihtoehtojen kehittämiseen. Haluamme auttaa juomistamme pitäviä vähentämään sokerin saantiaan.

Vähennämme sokeria juomiemme resepteistä sekä kehittämme uusia sokerittomia tai vähäsokerisia juomia. Pienemmät pakkauksemme mahdollistavat annoskokokontrollin ja mainontamme kannustaa ihmisiä valitsemaan vähäsokerisempia juomia.

Euroopassa jo 42 prosenttia* juomistamme myydään sokerittomina tai vähäsokerisina - ja Suomessa jo yli 50 %.

Coca-Cola
in Europe

Coca-Cola
Suomi

Lue lisää: www.coca-cola.fi/vastuullisuus

*Based on FY 2021 global sales data. Excludes Multin, Global Ventures. Suomen Coca-Colan juomat valmistaa ja myy Sinebrychoff. Euroopan virvoitusjuoma-alan liiton UNESDA:n jäsenet ovat vähentäneet juomistaan lisättyä sokeria 28,6 % vuodesta 2000.
© 2022 The Coca-Cola Company. Responsible Editor Coca-Cola Services SA/NV, Chaussée de Mons 1424, 1070 Brussels.



Sonja Ågren

Sonja vaihtoi maisemaa Oulusta Helsinkiin syksyllä 2022 päästyään opiskelemaan elintarviketieteitä. Hän haki ensisijaisesti opiskelemaan biologiaa ja elintarviketieteet oli viimeisenä hakupäivänä bongattu varavaihtoehto listalle. Tutkailtuaan hetken aikaa elintarviketieteitä alana Sonja päättikin jättää biologian pääsykokeet välistä ja tähdätä elintarviketieteiden opintojen pariin.

Vapaa-ajalla Sonjan voi löytää keittiön puolelta kokeilemasta erilaisia reseptejä ja leipomasta maukkaita leivoksia. Syksyisin myös käsityöt ja kirjat vievät Sonjan mukanaan. Näiden lisäksi vapaa-aikaa Sonja viettää lenkkeilyn parissa ja ensi syksynä lenkkiseurana voi mahdollisesti bongata myös koiranpennun.

Opiskelijatapahtumista Sonjan pitää eniten sitseistä. Myös kevään Sikajuhlat kuuluvat Sonjan lemppari opiskelijatapahtumiin. Jos Sonja ei opiskelisi elintarviketieteitä hän opiskelisi biologiaa. Biologian lisäksi mielessä ovat käyneet myös ajatukset poliisiin tai graafikon urasta.

Andreas on 24-vuotias, kolmannen vuoden opiskelija. Ruoka ja ruoanlaitto ovat olleet hänelle lähellä sydäntä jo pienestä asti. Syvempi ymmärrys näitä aiheita kohtaan on aina kiehtonut. Kemian parissa viihtyvä Andreas nimeääkin lempikurssikseen Elintarvikkeiden makrokomponenttien kemian.

Opiskelun lisäksi hänelle ehdottomia lempiasioita Viikissä ovat muunmuassa kampuksen yhteisöllisyys, Viikunan pizzat ja luonto. Tuutoroinnilta Andreas odottaa eniten uusiin ihmisiin tutustumista, sekä Viikin opiskelijakulttuurin esittelemistä uusille opiskelijoille! Tapahtumissa viihtyvän Andreaksen mielestä edeltävän kevään parhaimpia tapahtumia olivat ehdottomasti Lipidin Sikajuhlat, Sisu Sports United ry:n Kevätbanketti ja Viikki Ski:n Rukan reissu. Syksyltä hän odottaa eniten tietysti PM-kisoja Köpiksessä!

Andreaksen terkut fukseille: Rohkeesti vaan mukaan kaikkeen, vaikka arveluttais, eikä tietäis oikein mihin on lähdössä! Viikki on täynnä mukavaa porukkaa! Nähdään Syksyllä! Laittakaa PM-kisat korvan taakse!



Andreas Richter

LIPIDIIN LIITTYMINEN

Lipidiin kannattaa liittyä, jotta voit osallistua Lipideille suunnattuihin tapahtumiin. Jotta saat kaiken tiedon jatkossa, kannattaa liittyä kaikille Lipidin tiedotuskanaville. Tuutorit auttavat sinua liittymisessä fuksiviikolla.

SÄHKÖPOSTILISTALLE LIITTYMINEN

Lähetä viesti: [subscribe_lipidi-lista\(at\)helsinki.fi](mailto:subscribe_lipidi-lista(at)helsinki.fi)
[oma\(at\)sähköpostiosoite.fi](mailto:oma(at)sähköpostiosoite.fi)
[osoitteeseen_majordomo\(at\)helsinki.fi](mailto:osoitteeseen_majordomo(at)helsinki.fi)
Jätä otsikko tyhjäksi.

TELEGRAMIIN LIITTYMINEN

ETK/FOOD/HNFB info: <https://t.me/+ptlEj6JA9Fo3ZDQo>

INSTAGRAM

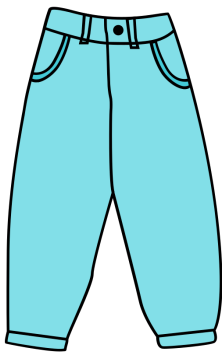
@lipidiofficial

FACEBOOK, LINKEDIN & TWITTER

@lipidir

JÄSENEKSI LIITTYMINEN

Lipidiin liitytään Kideapp -sovelluksessa. Liittymisen yhteydessä voit ostaa fuksipaketin, johon kuuluvat myös haalarit ja haalarimerkki. Liittymisen suhteen voit hyvin odottaa orientoivaan viikkoon. Harkkasitseillä saat ostettua laulukirjan.



nettisivut: <http://www.lipidi.fi>

